

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак 1. Макароны с сахаром 2. Батон с маслом 3. Чай сладкий	Завтрак 1. Каша пшеничная 2. Батон со стущенным молоком 3. Чай вареным сладкий	Завтрак 1. Каша кукурузная 2. Батон со маслом 3. Какао	Завтрак 1. Каша «Дружба» 2. Батон со сыром 3. Чай с лимоном	Завтрак 1. Каша рисовая 2. Батон со маслом 3. Кофейный напиток	Завтрак 1. Суп Вермишелевый 2. Батон со сыром 3. Какао	Завтрак 1. Каша гречневая 2. Батон со молочной 3. Чай сладкий с лимоном	Завтрак 1. Каша манная 2. Батон со стущенным молоком 3. Чай сладкий	Завтрак 1. Каша пшеничная 2. Батон со молочной 3. Кофейный напиток	Завтрак 1. Каша геркулесовая 2. Батон со молочной 3. Чай сладкий с маслом
2 Завтрак Яблоко/Шиповник (Сок)	2 Завтрак	2 Завтрак Шиповник (Сок)	2 Завтрак Шиповник (Сок)	2 Завтрак Шиповник (Сок)	2 Завтрак Шиповник (Сок)	2 Завтрак	2 Завтрак Яблоко (Шиповник)	2 Завтрак	2 Завтрак
Обед 1. Суп гречневый с курицей 2. Гороховое пюре 3 Гуляш из мяса 4. Кисель 5. Хлеб пшеничный	Обед 1. Свекольник с говядиной 1 категория (курицей) 2. Жаркое с мясом 3. Салат из капусты 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной	Обед 1. Суп с фрикадельками 2. Рис отварной 3. Кисель 4. Хлеб пшеничный	Обед 1. Суп с клецками и курицей 2. Ленивые голубцы 3. Компот из яблок 4. Хлеб пшеничный	Обед 1. Рассольник с курицей 2. Макароны отварные 3 Гуляш из мяса 4. Икра кабачковая 5. Компот «Изюминка» 6. Хлеб ржаной	Обед 1. Суп рисовый 2. Каша пшеничная 3. Колбаса с соусом 4. Компот Сухофруктов 5. Хлеб пшеничный	Обед 1. Борщ с говядиной 1 категория (курицей) 2. Рожки отварные 3. Гуляш из мяса 4. Соленый огурец 5. Кисель 6. Хлеб ржаной	Обед 1. Суп "Приморский" с курицей 2. Картофельное пюре 3. Рыба с овощами (рыбная котлета с соусом) 4. Компот "Изюминка" 5. Хлеб пшеничный	Обед 1. Суп гороховый с сухариками 2. Плов с мясом 3. Салат из свеклы 4. Кисель 5. Хлеб пшеничный	Обед 1. Суп овощной с курицей 2. Каша гречневая 3. Котлета мясная с соусом. (Рагу) 4. Компот из яблок 5. Хлеб пшеничный
Ужин 1. Суфле рыбное 2. Чай сладкий	Ужин 1 Омлет (Отварное яйцо с кукурузой или горошком) 2. Батон 3. Чай сладкий	Ужин 1. Оладьи со стущенным молоком (повидлом). (Макароны с сыром) 2. Чай сладкий	Ужин 1. Куриный бульон с сухариками 2. Снежок (Чай сладкий)	Ужин 1. Ватрушка с творогом (Повидлом). (Пирожок с повидлом) 2. Чай сладкий	Ужин 1. Винегрет 2. Хлеб пшеничный 3. Чай сладкий	Ужин 1. Пудинг рисовый с творогом (Морковно-рисовая запеканка) 2. Чай сладкий	Ужин 1. Гренка с сыром 2. Чай сладкий (Йогурт)	Ужин 1. Вареники с картофелем (капустой) 2. Чай сладкий	Ужин 1. Булочка домашняя 2. Чай сладкий (Рогалик) (Молоко)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №5 пгт. Кировский Кировского района»

ПРИКАЗ

№12

от 07.02.2022 г

**«Об утверждении 10-дневного меню
и технологических карт на 2022 год»**

В соответствии с СанПин 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и с целью организации сбалансированного питания детей и сотрудников в учреждении строго выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнением норм калорийности, а также осуществления контроля по данному вопросу в 2022 году.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить 10-дневное меню для организации питания детей в ДОУ (Приложение №1)
2. Утвердить технологические карты, разработанные на основе «Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в ДОУ».
3. Завхозу Крикуновой Д.А., обеспечить своевременную заявку и завоз набор основных продуктов, обеспечить выдачу продуктов питания согласно 10-дневному меню. Медсестре Кобловой Е.В., осуществлять ежедневный контроль за выдачей продуктов и их хранения., вести меню-требования согласно СанПин.
4. Поварам Глуховой Л.Г., Рудневой Е.В., строго соблюдать выполнение 10-дневного меню согласно технологическим картам.
5. Членам комиссии бракеражной проводить контроль за технологией приготовления блюд.

Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ «ДС №5»

Г.В. Дзюбек-Эстрин



С приказом ознакомлены: